

## Les objectifs

- ▶ Proposer un programme de réadaptation pluridisciplinaire dans les suites de chirurgie et/ou de pathologies neurologiques, traumatologiques ou orthopédiques des enfants ou adolescents.
- ▶ Permettre un retour au domicile très précoce avec une reprise quasi normale de la scolarité habituelle de l'adolescent.
- ▶ Permettre une réadaptation au plus proche du domicile de l'adolescent et de sa famille.

Cette prise en charge peut aussi s'articuler avec un suivi en SESSAD déjà en place.



### Informations pratiques

**Matériel et tenue vestimentaire :** tenue de sport, serviette, coupe-vent, casquette, lunettes de soleil, baskets (+ vêtements chauds l'hiver).

## Contact

*Située au bord du plus grand lac naturel de France, le lac du Bourget, la clinique Zander accueille depuis plus de 120 ans des patients pour réadaptation cardiovasculaire, orthopédique et neurologique.*

*La clinique est un établissement du **Groupe 5 Santé**, spécialiste de la réhabilitation santé.*



Clinique G. Zander

Clinique Gustav ZANDER  
10, promenade du Sierroz  
73100 AIX-LES-BAINS  
[www.centrezander.fr](http://www.centrezander.fr)

### **Contact médecin - admission - information :**

- ▶ Céline Vergneault-Berthier  
Responsable des admissions  
Tel : 04.79.61.81.11  
[admission@centrezander.fr](mailto:admission@centrezander.fr)



Clinique G. Zander

**Clinique de réadaptation  
Gustav ZANDER**

## La réadaptation des enfants/adolescents

### **Clinique Gustav ZANDER**

10, promenade du Sierroz  
73100 AIX-LES-BAINS  
Téléphone : 04 79 61 41 33 (standard)  
Fax : 04 79 88 84 15

La prise en charge en réadaptation des enfants et adolescents à la clinique Zander se fait uniquement en hospitalisation de jour.



Comment être admis à la clinique Zander ?

Demande d'admission à faire par votre médecin :

▶ via logiciel Trajectoire

▶ par courrier à adresser à :

*Dr Sylvie Bugaud, médecin MPR  
CRFS Gustav ZANDER  
10 promenade du Sierroz  
73100 AIX-LES-BAINS*

Une consultation médicale d'admission vous sera proposée dans les meilleurs délais.

### Plateau technique de réadaptation :

- ▶ 11 cabines individuelles de rééducation
- ▶ 2 grandes salles de 150 m<sup>2</sup> équipées en matériel de kinésithérapie, pouliothérapie, mécanothérapie, etc...
- ▶ 3 salles d'ergothérapie
- ▶ 1 studio thérapeutique doté de nombreux aménagements liés au handicap
- ▶ 1 unité de physiothérapie
- ▶ 1 piscine de rééducation à 34°C
- ▶ 1 espace de rééducation cardiovasculaire
- ▶ 1 atelier d'appareillage
- ▶ 1 salle de relaxation
- ▶ 2 salles de réunion
- ▶ des bureaux d'entretiens individuels

### Plateau technique de diagnostic :

- ▶ 1 chaîne d'épreuve d'effort sur cycloergomètre
- ▶ 1 échodoppler



La clinique ZANDER prend en charge les enfants/adolescents atteints de pathologies neurologiques et orthopédiques en hospitalisation de jour. La prise en charge des enfants est caractérisée par :

- ▶ une coordination de la prise en charge par le cadre de rééducation formé en rééducation pédiatrique, et évaluation des besoins précis de l'adolescent et des objectifs de rééducation ;
- ▶ des consultations médicales en présence d'au moins un parent ;
- ▶ un entretien systématique visant à repérer la souffrance psychologique de l'adolescent avec possibilité de collaboration avec un pédopsychiatre ;
- ▶ une prise en charge individuelle planifiée et remise du programme de réadaptation à l'adolescent ;
- ▶ un accompagnement de l'adolescent par un professionnel à chaque atelier de soins.

### L'équipe

- ▶ Médecins
- ▶ Kinésithérapeutes
- ▶ Ergothérapeutes
- ▶ Orthophonistes
- ▶ Neuropsychologue
- ▶ Enseignant en activité physique adaptée
- ▶ Psychologue

