

Objectifs

► En rééducation :

Travailler sur le déficit fonctionnel (travail des muscles et articulations, fonctions cérébrales, parole, etc.)

► En réadaptation :

Autonomiser le patient dans son environnement (entraînement à la marche, réapprentissage des activités de la vie quotidienne, communication, etc.)

► En matière de prévention :

Aider à gérer au mieux une maladie chronique avec déficit fonctionnel (éducation thérapeutique, diététique, sevrage des addictions, etc.)

Informations pratiques

Matériel et tenue vestimentaire : tenue de sport, serviette, coupe-vent, casquette, lunettes de soleil, baskets (+ vêtements chauds l'hiver).

Contact

Située au bord du plus grand lac naturel de France, le lac du Bourget, la clinique Zander accueille depuis plus de 120 ans des patients pour réadaptation cardiovasculaire, orthopédique et neurologique.

*La clinique est un établissement du **Groupe 5 Santé**, spécialiste de la réhabilitation santé.*



Clinique G. Zander

Clinique Gustav ZANDER

10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS
www.centrezander.fr

Contact médecin - admission - information :

- Céline Vergneault-Berthier
Responsable des admissions
Tel : 04.79.61.81.11
admission@centrezander.fr



Clinique de réadaptation
Gustav ZANDER

Programme de rééducation orthopédique et neurologique

Clinique Gustav ZANDER

10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS
Téléphone : 04 79 61 41 33 (standard)
Fax : 04 79 88 84 15

La clinique Zander propose une prise en charge individuelle en hospitalisation complète (avec hébergement) ou en hospitalisation de jour sur une demi-journée (matin ou après-midi).

Demande d'admission à faire par votre médecin :

- ▶ **via logiciel Trajectoire**
- ▶ **par courrier** à adresser à :

Dr Sylvie Bugaud, médecin MPR
CRFS Gustav ZANDER
10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS

Pour l'hospitalisation de jour, une consultation médicale d'admission vous sera proposée dans les meilleurs délais.

L'admission à la clinique est validée par le médecin chef de service, en collaboration avec les cadres de rééducation et de soins, au regard des critères suivants :

- ▶ nécessité d'une prise en charge pluridisciplinaire ;
- ▶ besoin de compétences professionnelles spécifiques et de matériels spécialisés ;
- ▶ nécessité d'une rééducation coordonnée par un médecin spécialisé en Médecin Physique et de Rééducation.

Des objectifs de rééducation doivent être identifiés.

Plateau technique de rééducation :

- ▶ 11 cabines individuelles de rééducation
- ▶ 2 grandes salles de 150m² équipées en matériel de kinésithérapie, pouliothérapie, mécanothérapie, etc.
- ▶ 3 salles d'ergothérapie
- ▶ 1 studio thérapeutique doté de nombreux aménagements liés au handicap
- ▶ 1 unité de physiothérapie
- ▶ 1 piscine de rééducation à 34° C
- ▶ 1 espace de rééducation cardiovasculaire
- ▶ 1 atelier d'appareillage

Plateau technique de diagnostic :

- ▶ 1 chaîne d'épreuve d'effort sur cycloergomètre
- ▶ 1 échodoppler



La clinique Zander prend en charge :

- ▶ Les patients atteints de pathologies **neurologiques** : accident vasculaire cérébral, traumatisme crânien, tumeur cérébrale, blessure médullaire (paraplégie, tétraplégie), maladies évolutives (SEP, parkinson, etc.), polyneuropathies.
- ▶ Les patients atteints de pathologies **orthopédiques** : polytraumatisme, chirurgie orthopédique compliquée (hanche, genou, épaule), syndrome douloureux chronique, amputation.

Cette prise en charge se fait de manière individuelle au regard d'un programme adapté aux besoins des patients.

La clinique propose également des prises en charge de groupe pour les pathologies suivantes :

- ▶ maladie de parkinson
- ▶ fibromyalgie
- ▶ dorsalgie chronique
- ▶ pathologies cardiovasculaires

L'équipe

- ▶ Médecins
- ▶ Infirmières/Aides soignantes
- ▶ Kinésithérapeutes
- ▶ Ergothérapeutes
- ▶ Orthophonistes
- ▶ Neuropsychologue
- ▶ Enseignant en activité physique adaptée
- ▶ Psychologue
- ▶ Diététicienne
- ▶ Sophrologue

