

Objectifs du programme de réadaptation

- ▶ Vous faire progresser sur vos différentes capacités, à travers une réadaptation transversale et pluridisciplinaire.
- ▶ Vous redonner confiance
- ▶ Vous aider à reprendre le cours de vos activités physiques, sociales, professionnelles.
- ▶ Vous permettre d'appivoiser la maladie à travers le partage d'expérience et d'objectifs communs.



Informations pratiques

Matériel et tenue vestimentaire : tenue de sport, serviette, coupe-vent, casquette, lunettes de soleil, baskets (+ vêtements chauds l'hiver).

Contact

Située au bord du plus grand lac naturel de France, le lac du Bourget, la clinique Zander accueille depuis plus de 120 ans des patients pour réadaptation cardiovasculaire, orthopédique et neurologique.

*La clinique est un établissement du **Groupe 5 Santé**, spécialiste de la réhabilitation santé.*



Clinique G. Zander

Clinique Gustav ZANDER
10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS
www.centrezander.fr

Contact médecin - admission - information :

- ▶ Céline Vergneault-Berthier
Responsable des admissions
Tel : 04.79.61.81.11
admission@centrezander.fr



**Clinique de réadaptation
Gustav ZANDER**

Programme training Parkinson

Clinique Gustav ZANDER

10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS
Téléphone : 04 79 61 41 33 (standard)
Fax : 04 79 88 84 15

Le protocole de réadaptation de type training pluridisciplinaire consiste en fait en une rééducation intensive en orthophonie, ergothérapie, kinésithérapie et activité physique adaptée (APA).

Nous avons également inclus des séances d'information avec rencontres des proches, sur lesquelles interviennent tous les thérapeutes, ainsi qu'un temps d'information médicale sur les traitements animé par le médecin référent, le **Dr Denis OBERT, médecin MPR**.

Demande d'admission à faire par votre médecin :

▶ **via logiciel Trajectoire**

▶ **par courrier** à adresser à :

Dr Obert

*CRFS Gustav ZANDER
10, promenade du Sierroz
73100 AIX-LES-BAINS*

Une consultation médicale d'admission vous sera proposée dans les meilleurs délais.

Le programme se déroule sur 7 semaines, en hospitalisation de jour, l'après-midi.



- ▶ **Orthophonie** : travail sur le souffle et la voix.
- ▶ **Ergothérapie** : prévention des chutes, travail de la posture, de la dextérité, de l'écriture, de la mémorisation.
- ▶ **Kinésithérapie** : renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la marche.
- ▶ **Activité physique adaptée** : travail de relaxation, de la récupération, étirements.



Séances d'information :

- ▶ Par le médecin.
- ▶ Par l'infirmière (connaissance de la maladie).
- ▶ Par les paramédicaux : orthophoniste (déglutition et langage), ergothérapeute et enseignant en activité physique adaptée.
- ▶ Via l'intervention du président de l'association de patients France Parkinson, délégation de la Savoie.

Ces séances d'informations se déroulent en présence des accompagnants familiaux.

L'équipe

- ▶ Médecins
- ▶ Kinésithérapeutes
- ▶ Enseignants en activité physique adaptée
- ▶ Ergothérapeutes
- ▶ Orthophonistes
- ▶ Infirmières
- ▶ Représentants d'utilisateurs

